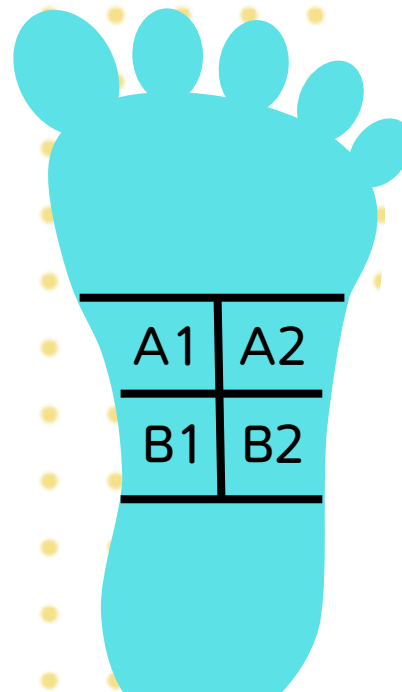




講師：山崎浩子氏
新体操日本代表
フェアリージャパン元監督

あなたの重心軸はどこ？

B2タイプ	B1タイプ	A2タイプ	A1タイプ
大谷翔平、佐々木郎希、渋谷日向子	大坂なおみ、野茂英雄、高梨沙羅	錦織圭、浅田真央、タイガー・ウッズ	イチロー、羽生結弦、石川遼、松山英樹



山崎浩子『運動のトリセツ』

ジュニアスポーツ選手の為の

軸トシ

大人も
参加できます！

講習会

2024年

10月20日 日

① 13:10-15:30(一般講習)

② 15:45-16:45(新体操専門講習)

会場 | エネクルスポーツアリーナSOKA(記念体育館)

対象 | ①児童生徒(小学5年～) 大人 ②児童生徒(小学5年～)

定員 | ①児童生徒:50人 大人:30人 ②児童生徒:50人

参加費 | 児童生徒:無料 大人:1,000円

申込み | 参加申込書を記入し窓口に提出 **10月12日締切**
※FAXも可 FAX048-922-1513

主催 | 公益財団法人草加市スポーツ協会 草加市体操連盟

協力 | 一般社団法人総合型地域スポーツクラブ すぱえもん

令和6年度「ジュニア軸トレ講習会」 申込書

団体名	団体に所属していない場合は記載不要	
連絡責任者		
連絡先	TEL	
	MAIL	
	参加者名	学年・年齢
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

参加費は当日支払いになります