

令和3年11月7日

チーム代表者の皆様へ

FCアミスタ

代表 原田 美峻夫

## FCアミスタ U-15 随時体験を実施いたします

お世話になります。

日頃、草加市女子サッカー普及活動にご協力頂きまして有難うございます。

FCアミスタでは、これまで活動されたサッカークラブ女子選手に引き続き地元で活動が出来る様、草加市サッカー協会の支援のもと7年前より活動してまいりました。

卒団生は、花咲徳栄高校、修徳高校、浦和西高校、越ヶ谷高校、川口市立高校、南陵高校、久喜高校、昌平高校、庄和高校、文京女子高校、浦和実業などでサッカーを続けています。

サッカーを続けられる環境の提供と、個の力を伸ばす指導を重点に想像力あふれるプレー、高校年代で活かせるスキルを育成しています。

是非、体験練習に参加してみてください。

### 随時、体験を実施します。

水曜日 栄中学校グラウンド 19:10~20:50

木曜日 栄中学校体育館 19:10~20:50

土曜日 栄中学校グラウンド 19:10~20:50

※ご連絡を頂き、ご参加ください。

※あわせて、現一年生も募集しています。

■問い合わせ先: [harada-code07@jcom.zaq.ne.jp](mailto:harada-code07@jcom.zaq.ne.jp)

090-5342-6434 担当 原田

# FCアミスタのご案内

## プロフィール

草加アミスタU-12女子サッカーを継続的に活動できるよう、平成26年2月より、草加市サッカー協会女子育成部の支援により、草加市唯一のジュニア（中学）女子サッカーチームとして誕生しました。

"アミスタ" とは、スペイン語で友情。  
それぞれの友情を深めます。

## 1. 指導方針

- ①個人技術の向上（スキルアップ）
- ②グループ戦術の理解
- ③精神的な強さと優しさの共有
- ④様々な喜怒哀楽を経験しながら豊かな感性を育む

体育館では、正確なスキルの習得、ボールコントロール、ボールフィーリングの強化等効率的なコーディネーション能力が開発されます。

雨天による中止がなく、安定的なトレーニング、パフォーマンスが可能です。

グラウンドでは、実践的かつダイナミックな練習の双方を体現します。

## 2. 活動内容

練習日・場所 水曜日 栄中学校グラウンド 19:00~21:00  
木曜日 栄中学校体育館 19:00~21:00  
土曜日 栄中学校グラウンド 19:00~21:00  
第四土曜日 第三種女子トレセン練習日 瀬崎グラウンド 9:00~

その他 未来リーグTM、

越ヶ谷高校サッカーフェスティバル、浦和西高校・庄和高校定期練習試合  
合宿（Jヴィレッジにて ふたば未来高校との試合を実施）

イベント バーベキューパーティー（5月）、ハロウィンパーティー（10月）  
クリスマス会（12月）、なでしこサッカー観戦他

## 3. 諸費用

運営費・・・年間 2,000円

会費・・・月額 2,000円

練習着・・・ピステ上下12,900円(アンダーアーマー)、練習着3,740円(アンダーアーマー)

スポーツ保険・・・年間800円

#### 4. スタッフ

代 表：原田美峻夫 JFA公認C級コーチ、JFA4級審判員、日本体育協会公認指導員  
埼玉県サッカー協会少年連盟評議員、  
草加市サッカー協会副会長、第四種委員会会長、  
メンタルケア心理士、上級救命員他

監 督：宇佐美政吉 JFA公認C級コーチ、JFA4級審判員

コーチ：木村真砂美 JFA公認D級コーチ、JFA4級審判員

：上野 颯香 JFA公認C級コーチ、JFA4級審判員

：田島 鈴音 GKコーチ

スポーツメンタリスト：原田美峻夫 メンタルケア心理士

5. 問い合わせ先: [harada-code07@jcom.zaq.ne.jp](mailto:harada-code07@jcom.zaq.ne.jp)  
090-5342-6434 担当 原田