

体育の日！みんなで楽しもう♪

PICK UP 2
 フラズマカーレース
 @左岸広場(9:00~12:00)

草加スポーツフェスティバル

2015

10月12日(祝)

午前9:00~午後4:00

参加無料

PICK UP 1
 スポーツカイト実演
 12:00~
 左岸広場中央



小学生マラソンリレー
 4人組のチームで参加しよう!
 ※申込は草加市体育協会まで



綾瀬川左岸広場

- レクリエーション体験
- スポーツ体験
- フリークライミング
- 新体力測定
- 飲食コーナー
- プラズマカーGP
- 小学生マラソンリレー など

新企画 12:30集合
 男女別対抗戦 各8チーム
 1~2年生の部 500m×4人
 3~4年生の部 500m×4人
 5~6年生の部 600m×4人
 ※事前申込が必要。詳しくは草加市体育協会まで。

左岸広場ステージ

- 各団体発表(9:00~)
- スポーツカイト(12:00~)
- 有沢ボクシングジム(13:30~)

温水プール

- 無料開放(フリーコース等)
- スイム撮影・アドバイス
- タイム測定

総合運動場

- グラウンド・ゴルフ大会
- グラウンド・ゴルフ体験

市民体育館

- スポーツ少年団体験
- 健康チェックコーナー
- マッサージ・ストレッチ
- 体力測定(高齢者対象)
- トレーニング室開放 など

そうか公園

- テニスコート無料開放
- 硬式テニスレッスン
- 軟式テニスレッスン

記念体育館

- 障がい者スポーツ交流会
- 車イスバスケット
- 各種スポーツ体験
- スポーツ吹矢
- フィットネスプログラム体験
- トレーニング室開放

無料体験会

市内スポーツクラブ

ティップネス 草加店 メガロス 草加 スポーツ PAL45



☎929-1231 ☎924-7700 ☎942-0045
 事前予約、年齢制限、持ち物等の詳細は各スポーツクラブに問合せご利用下さい。

PICK UP 4



イベントの詳細は草加市体育協会のホームページまたはお電話にてお問い合わせください。(☎928-6361)

主催:草加市

共催:公益財団法人草加市体育協会



草加市体育協会 検索

PICK UP 3
 フリークライミング体験
 @左岸広場

草加スポーツフェスティバル 2015 10月12日(祝) 体育の日

会場のご案内

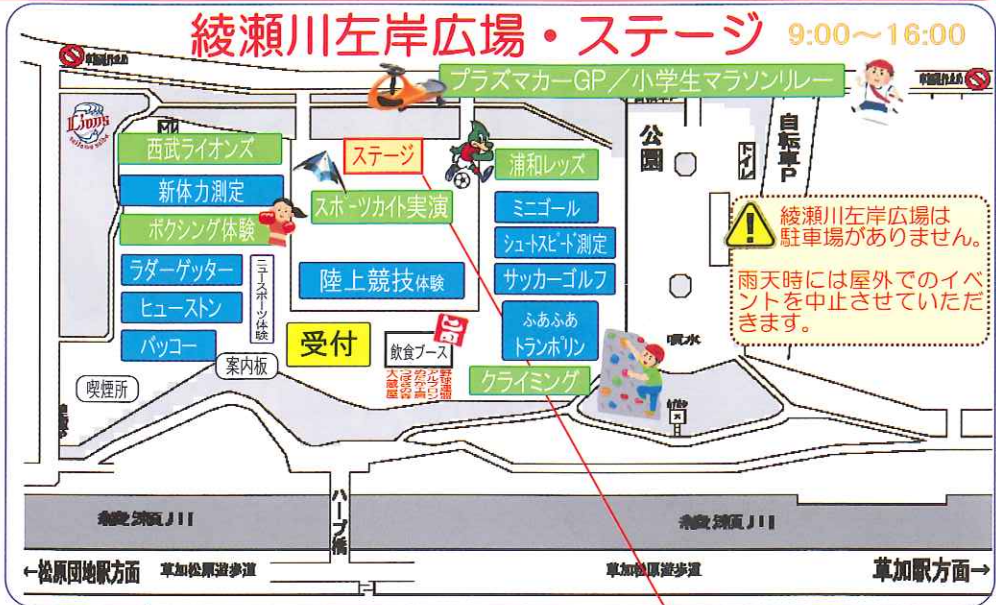
市民体育館

室内シューズ必要

フロアー	会議室 軽体育室	トレーニング室	
9:00	9:00~16:00 血流量測定 体組成計測 マッサージ 体験&指導 ① 9:00~ ② 11:00~ ③ 13:00~ ストレッチ ① 10:15~ ② 12:15~ ③ 14:15~	登録者 無料開放 初心者 登録講習会 ① 11:00~ ② 14:00~	
10:00			体力測定
11:00			テニス バウンド 高年者対象
12:00			スポーツ少年団 体験イベント (野球・バスケットボール・ バレーボール・空手道)
13:00			14:00
15:00			

※参加者の駐車場はありません。

綾瀬川左岸広場・ステージ 9:00~16:00



綾瀬川左岸広場は
駐車場がありません。
雨天時には屋外でのイ
ベントを中止させていた
だきます。

そうか公園 テニスコート

	A~Eコート (軟式)	F~Jコート (硬式)
9:00 ~ 16:00	無料開放 ※随時1時間レッスン	初心者レッスン 上級者レッスン

市民温水プール

	一般用 25m							幼児用
9:00	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦⑧	無料開放 遊具を備えて遊び
10:00	タイム測定・おせせ浮橋・ フィンスイム・スイム撮影アドバイス	無料開放		25m 専用コース	50m 専用コース	歩行者専用コース	フリーコース	
11:00	入れ替え時間							
12:00	障がい児・者プール体験会							

左岸広場ステージ

9:00	開会宣言
9:05	ラジオ体操連盟
9:10	イベント内容説明 プラズマカーGP等
9:15	草加光陽育成会
9:30	レクリエーション協会 日本民謡・フラダンス レクダンス・フォークダンス
10:30	新体操連盟 WINGFLAP・八潮ジュニア新体操
12:00	スポーツカイト
12:30	いなせ連
13:00	草加どどん鼓連盟
13:30	ブース出店団体紹介
14:40	マラソンリレー表彰式

※スケジュールは変更になる場合があります。

総合運動場

	グラウンド
9:00 ~ 16:00	グラウンド・ゴルフ大会 &体験コーナー

吉町テニスコート

	A/B/C/D
9:00 ~ 16:00	テニスコート無料開放

スポーツ健康都市記念体育館

室内シューズ必要

	メインアリーナ	サブアリーナ	卓球場	柔道場	剣道場	弓道場	トレーニング室
9:00	障がい者スポーツ交流会	ソフト テニ バレー アカ			【フィットネスプログラム体験】 ①ボクササイズ 10:00~10:45 柳瀬尚美先生 ②コアストレッチ&ダンス 11:00~11:45 中井多恵子先生 ③パレトン 12:00~12:45 渡邊真利子先生 ④リラックスヨガ 13:00~13:45 大久保奈穂先生 ⑤コア&アウターマッスルトレーニング 14:00~14:45 吉田伸一先生 ※プログラムは小学生以上が対象です	弓道 体験	登録者無料開放
10:00	風船バレー、フリースローゲーム ソフトバトン、フロッカーリング カローリングボウリング、輪投げ など 誰でも参加できます!	バレーボール 体験	卓球 体験	スポーツ 吹矢 体験			体組成計測
11:00							初心者講習会
12:00	バドミントン体験 トランポリン体験 剣道体験 車イスバスケット 体験	バスケットボール 体験					① 9:30~ ② 11:00~ ③ 13:30~
13:00							ストレッチ
14:00					① 10:00~ ② 14:00~		
15:00							

各会場でのイベントは都合により変更する場合があります。詳細は草加市体育協会までお問い合わせください。TEL 048-928-6361

草加スポーツフェスティバル2015 協力団体

- | | | | | |
|-------------------|----------|---------------|------------------------------|-----------|
| 草加市スポーツ推進委員協議会 | 草加どどん鼓連盟 | 草加バレーボール協会 | 草加市グラウンド・ゴルフ協会 | スポーツPAL45 |
| 草加市家庭婦人スポーツクラブ協議会 | 草加市剣道連盟 | 草加市バスケットボール協会 | 草加市スポーツ少年団協会 | ティップネス草加店 |
| 草加市鍼灸マッサージ師会 | 草加市卓球連盟 | 草加市バドミントン協会 | 草加市レクリエーション協会 | メガロス草加 |
| 浦和レッドダイヤモンズ | 草加市水泳連盟 | 草加市アスレチック協会 | 草加市光陽育成会 | 有沢ボクシングジム |
| 西武ライオンズ | 草加市新体操連盟 | 草加市トランポリン協会 | 草加市ソフトテニス連盟 | 大蔵屋商事株式会社 |
| 草加市ラジオ体操連盟 | 草加市弓道連盟 | 草加市サッカー協会 | つばさの森 | 株式会社アルプロン |
| 草加健康体操の会 | 草加市野球連盟 | 草加市陸上競技協会 | めだか工房 | |
| 阿波踊りいなせ連 | 草加市テニス協会 | 草加市バウンドテニス協会 | NPO 法人 SPORTS&LIFE ONE PIECE | |