



休日の日！みんなで楽しもう

スポーツフェスティバル 2014

参加無料

10/13 祝 午前9:00～午後4:00



浦和レッズマスコットのレディアも来るよ～♪

【同時開催】
東日本大震災復興支援
チャリティよさこい
午前11時～午後4時
会場：綾瀬川ラグーン

綾瀬川左岸広場

- レクリエーション体験
- スポーツ体験
- フリークライミング
- Eポート
- 新体力測定
- 飲食コーナー
- 小学生マラソンリレー など

★左岸広場ステージ

- 各団体発表(9:00～)
- スポーツカイト(12:00～)
- お楽しみ抽選会(15:15～)
- ※自転車、妖怪ウォッチグッズ、スポーツグッズ等が当たる!

市民体育館

- スポーツ体験
- 健康チェックコーナー
- マッサージ・ストレッチ
- 体力測定(65歳以上)
- トレーニング室開放 など

綾瀬川左岸広場と市民体育館は駐車場がありません。その他の会場では駐車台数に限りがあります。雨天時には屋外でのイベントを中止させていただきます。

総合運動場

- グラウンド・ゴルフ大会
- グラウンド・ゴルフ体験

吉町テニスコート

- 硬式テニスレッスン
- テニスコート無料開放

新企画 12:40集合 13:00開始
男女別対抗戦 各8チーム
低学年(1~3年生) 600m×4人
高学年(4~6年生) 800m×4人
※電話で参加申込み受付中

オリンピック選手による演技披露



北京オリンピック
トランポリン
4位入賞

外村哲也選手

温水プール

- 無料開放(フリーコース等)
- スイム撮影・アドバイス
- タイム測定
- フィンスイム体験
- おせおせ浮島
- 公開救助訓練・CPR体験



SPORT NITE PERFORMANCE TEAM
Air-Reds
2008 World Challenge

12:00～
左岸広場
中央

記念体育館

- 障がい者スポーツ交流会
- トランポリン体験&演技披露
- スポーツ体験
- 武道体験
- スポーツ吹矢
- 車いすバスケット
- フィットネスプログラム
- トレーニング室開放
- 幼児コーナー など

無料体験

市内スポーツクラブ

事前予約、年齢制限、持ち物等の詳細は各スポーツクラブに問合せご利用下さい

スポーツ PAL45 942-0045	フィットネスクラブ ユース・バ松原 946-5522	東武スポーツクラブ まつばら 936-1181	ティップネス 草加店 929-1231	メガロス草加 924-7700
---------------------------	----------------------------------	-------------------------------	---------------------------	--------------------

市内各所で楽しいイベントが盛りだくさん！ 家族みんなで来てね～♪

草加せんべいサイクリング スタンプラリー

左岸広場をスタートし、自転車
で市内の公共施設やせんべい店を
回りながらスタンプを集めます。
午前8:30集合 ※事前申込受付中

草加松原ウォーキング

「草加宿案内人の会」解説付きで
国指定名勝の「草加松原」を歩く
ウォーキングです♪ 左岸広場集合
①午前10:00～ ②午後1:00～
定員 各30人 ※事前申込受付中

草加松原ジョギング体験

体育協会職員が正しいジョギング
を指導します。楽しみながら名勝
草加松原を走りましょう♪
午前10:30 左岸広場集合
定員 20人 ※事前申込受付中

スポーツカイト♪実演

スポーツカイトを知っていますか？
日本人チームとして2008年世界
選手権で初優勝したチーム エア
レックスの見事なパフォーマンスを
お楽しみください♪

詳しい内容はホームページをご覧ください

草加市体育協会 検索

http://www.soka-taikyo.org/toppage_index.htm

おくのほそ道の風景地 草加松原 国指定名勝記念協賛事業

主催：草加市 共催：公益財団法人草加市体育協会



草加スポーツフェスティバル 2014 10月13日(祝)体育の日

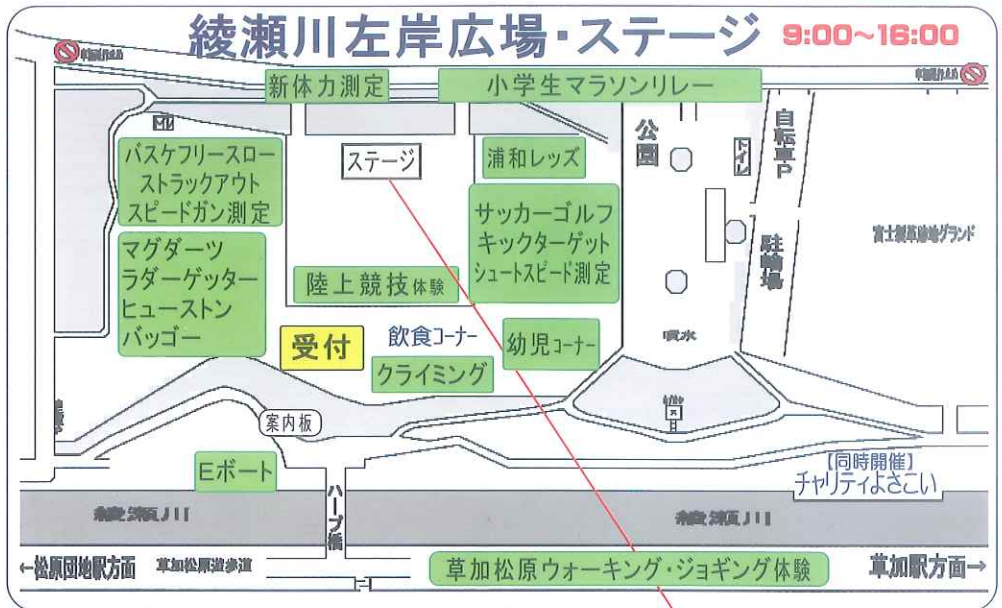
会場のご案内

市民体育館

	フロアー	会議室 軽体育室	トレーニング室
9:00	9:30~ 体力測定	9:00~16:00 血流量測定 体組成計測 マッサージ 体験&指導	登録者 無料開放 初心者 登録講習会
10:00	卓球		
11:00	6.5歳以上		
12:00	バスケット	① 9:00~ ② 11:00~ ③ 13:00~	① 10:00~ ② 13:00~
13:00	テニス	ストレッチ ① 10:00~ ② 12:00~ ③ 14:00~	
14:00	卓球		
15:00	卓球		

※参加者用の駐車場はありません!

綾瀬川左岸広場・ステージ 9:00~16:00



総合運動場

	グラウンド	広場
9:00~13:00	グラウンド・ゴルフ大会	体験コーナー

吉町テニスコート

	A / B / C / D
9:00~16:00	硬式テニスレッスン ① 9:30~② 11:00~③ 13:00~④ 14:30~ テニスコート開放

市民温水プール

	一般用 25m	幼児用
9:00	無料開放	無料開放 3歳以下 低学年と保護者
10:00	遊泳コース(25m・50m) ウォーキングコース フリーコース	
11:00	フィンスイムレッスン(11:30~)	
12:00	公開救助訓練・CPR体験(13:00~13:30)	
13:00	【イベント】 (9:00~16:00 随時) おせおせ浮島 タイム測定 スイム撮影アドバイス	
15:00	フィンスイムレッスン(15:30~)	

左岸広場ステージ

9:00	ラジオ体操連盟
9:20	サイクリング出発式
9:30	レクリエーション協会 日本民謡・フラダンス レクダンス・フォークダンス
10:30	新体操連盟 WINGFLAP・八潮ジュニア新体操
10:50	少林寺拳法連盟
11:10	江戸芸かっぽれ
11:25	いなせ連
12:00	スポーツカイト
13:00	どどん鼓連盟
13:30	よさこい振興会
14:30	マラソンリレー表彰式
15:15	お楽しみ抽選会

スポーツ健康都市記念体育館

	メインアリーナ	サブアリーナ	卓球場	柔道場	剣道場	弓道場	トレーニング室
9:00	障がい者スポーツ交流会 9:30~開会式	ストローク ボール 吹矢	卓球 体験 & アド バイ ス	幼児遊 び コ ー ナ ー (遊 具)	【フィットネスプログラム体験】 ① やさしいヨガ(定員40人) 9:30~10:15 大久保奈穂先生 ② エアロビクス(定員30人) 10:30~11:15 岩崎伸枝先生 ③ コアストレッチ&ダンス(定員30人) 11:30~12:15 中井多恵子先生 ④ ボクササイズ(定員30人) 13:30~14:15 柳瀬尚美先生 ⑤ リラックスヨガ(定員40人) 14:30~15:15 大久保奈穂先生 ※プログラムは小学生以上が対象です	弓道 体 験	登録者無料開放
10:00	① スポーツ・レクリエーション体験 ピンボウリング・フライングディスク・ 風船バレー・ターゲットゲームなど	バレー ボール					体組成計測 9:00~16:00 (随時受付)
11:00	② 玉入れ(11:30~) ③ パン食い競走(11:50~)	トランポリン演技					初心者講習会 ① 9:30~ ② 11:00~ ③ 13:30~
12:00	12:20~ 北京五輪4位 外村哲也選手	車いす バスケット					ストレッチ ① 10:00~ ② 14:00~
13:00	武道体験	バド ミ ン ト ン					
14:00	柔道 剣道	ソイ フ ン ド ペ イ レ ア ー カ					
15:00	空手道	バスケット ボール					

各会場でのイベントは都合により変更する場合があります。詳細は草加市体育協会までお問い合わせください。Tel 048-928-6361

【草加スポーツフェスティバル2014 協力団体】

草加市スポーツ推進委員協議会、草加市家庭婦人スポーツクラブ協議会、草加市鍼灸マッサージ師会、草加市宿案内人の会、浦和レッドダイヤモンス、草加市ラジオ体操連盟、草加健康体操の会、阿波踊り・いなせ連、櫻川流江戸芸かっぽれ草加道場、草加市よさこい振興会、草加どどん鼓連盟、草加市柔道連盟、草加市剣道連盟、草加市卓球連盟、草加市少林寺拳法連盟、草加市空手道連盟、草加市水泳連盟、草加市新体操連盟、草加市弓道連盟、草加市テニス協会、草加市バレーボール協会、草加市レクリエーション協会、草加市バスケットボール協会、草加市バドミントン協会、草加市アスレチック協会、草加市トランポリン協会、草加市サッカー協会、草加市陸上競技協会、草加市バウンドテニス協会、草加光陽育成会、草加市グラウンドゴルフ協会、草加市スポーツ少年団、東武スポーツクラブまつばら、フィットネスクラブコス・パ松原、スポーツPAL45、ティップネス草加店、メガロス草加、草加市煎餅振興協議会、つばさの森、めだか工房、大塚製菓株式会社